

۱- استفاده از مرطوب کننده ها و روغن ها کدام نوع اختلالات را از بین میبرد؟

۲- ایجاد اختلالات پوستی ۲-جوش سرسیاه ۳-جوش سرسفید ۴-همه موارد

۲-کدام نوع ماساژ از مهمترین مراحل در پاک سازی میباشد؟

۱- ماساژ دورانی و ملایم ۲-ماساژ عمقی و ضربه ای

۲- ماساژ مکرر و ملایم ۴- ماساژ باموادشوینده

۳- اب کاهو.....گرم،خامه.....گرم و روغن جوانه گندم.....گرم باعث شادی پوست میشود

۱ ۲۰۰-۱۰۰-۱۰ ۲ ۱۰۰-۲۰۰-۱۰ ۳ ۲۰۰-۴۰-۱۰ ۴ ۴۰-۲۰۰-۱۰

۴-کدام یک فرمول ماسکی برای زیبایی و طراوت پوست میباشد ؟

۱-یک عدد سیب له کرده +یک قاشق روغن +۲۰ دقیقه مکث

۲- یک عدد موز له کرده +یک قاشق روغن +۲۰ دقیقه مکث

۳- یک عدد موز له کرده +یک قاشق روغن +۱۰ دقیقه مکث

۴ یک عدد هلو له کرده +یک قاشق شیر +۱۰ دقیقه مکث

۵-پوست پرتقال رنده شده .....قاشق +ماست.....قاشق +ارد جوانه.....قاشق +روغن بادام.....قاشق +اب پیاز.....قاشق

مخلوط شود یک لایه بردار خوبی برای پوست میباشد ؟

۱-۲-۲-۱-۲-۲ ۲-۲-۲-۱-۲-۲ ۳-۲-۲-۱-۲-۲ ۴-۲-۲-۲-۲-۱

۶-کدام نوع ماسک ها برای پوست های اکنه دار مفید است؟

۱-ماسک های تغییرکننده ۲-ماسک های چربی

۳- ماسک های تن معدنی ۴- ماسک های کرم

۷- کدام نوع ماسک ها تاثير مرطوب کنندگی قوی دارند و حاوی اغلب روغن ها و نرم کننده هوموکتانت میباشد؟

۱- ماسک های تمیز کننده ۲- ماسک های چربی

۳- ماسک های تن معدنی ۴- ماسک های کرم

۸- مدت زمان ماسک بر روی پوست چند دقیقه میباشد؟

۱- ۵ ۲- ۱۰ ۳- ۱۵ ۴- ۲۰

۹- در زیر مرطوب کننده یا کرم افتاب از چه چیزی به طور خاص در منزل استفاده میشود؟

۱- امپولس ۲- روغن های ماساژ ۳- کرمهای عمیق ۴- پاک کننده های رنگی

۱۰- در کرم ضد افتاب از چه نوع اشعه ای برای حفاظت پوست استفاده میشود

۱- Uvb , uva ۲- uvb , E ۳- X, UVA ۴- اشعه X و گاما

۱۱- ضد افتاب مایع برای چه نوع پوستی استفاده میشود ؟

۱- چرب و نرم ۲- مختلط و چرب ۳- مختلط و نرم ۴- چرب و خشک

۱۲- برای ماساژ پوست هر چند هفته باید به متخصص زیبایی مراجعه کرد ؟

۱- ۲ تا ۳ هفته ۲- ۳ تا ۵ هفته ۳- ۶ تا ۸ هفته ۴- ۶ تا ۹ هفته

۱۳- کدام ترکیب برای ضد چروک موثر میباشد ؟

۱- موم عسل طبیعی ۱۰ گرم + عسل طبیعی ۳۰ گرم

۲- موم عسل طبیعی ۲۰ گرم + عسل طبیعی ۱۰ گرم

۳- موم عسل طبیعی ۲۰ گرم + عسل طبیعی ۵ گرم

۴- موم عسل طبیعی ۱۵ گرم + عسل طبیعی ۱۰ گرم

۱۴- ترکیب روغن کوچک ۵۰ گرم + روغن رویان گندم ۵ گرم + آفتاب گردان ۵ گرم + روغن بچه ۵ گرم

ویتامین E برای چه چیزی موثر است ؟

۱- شادابی پوست      ۲- ضد چروک زیر چشم

۳- جوش سر سیاه      ۴- محافظت از پوست

۱۵- ترکیب دو عدد زرده تخم مرغ + ۱ قاشق روغن زیتون + ۱ قاشق روغن بادام + ۱ قاشق آبلیمو + ۱۰ دقیقه

مکث برای چه چیزی به کار می رود ؟

۱- ماسک ضد چروک      ۲- ماسک مرطوب کننده

۳- ماسک زیبایی      ۴- ماست آلرژیناک

۱۶- ترکیب خیار رنده کرده روی پوست به مدت ۲۰ دقیقه بماند و سپس با آب ولرم شسته شود برای چه

چیزی موثر است ؟

۱- شادابی پوست      ۲- ضد چروک زیر چشم      ۳- جوش سر سیاه      ۴- محافظت از پوست

۱۷- کدام نوع ویتامین برای ترمیم پوست و بافت مو موثر است و به روند درمان پوست کمک می کند ؟

۱- ویتامین D      ۲- ویتامین C      ۳- ویتامین A      ۴- ویتامین E

۱۸- کدام نوع ویتامین برای حفظ استخوان های بدن لازم است ؟

۱- ویتامین D      ۲- ویتامین C      ۳- ویتامین A      ۴- ویتامین E

۱۹- چه چیزی ویتامین C را از بین می برد ؟

۱- سیگار ۲- تریاک ۳- شراب ۴- آمیزش جنسی

۲۰- ماسک مود لیج برای چه نوع پوست هایی به کار می رود ؟

۱- پوست خشک ۲- پوست پیر ۳- پوست بی روح ۴- همه موارد

۲۱- افرادی که ترس از .....دارند نباید از ماسک مود لیج استفاده کنند

۱- ارتفاع ۲- خفگی و محصور شدن ۳- خشکی پوست ۴- ایجاد لکه

۲۲- کدام نوع ویتامین به ترمیم پوست ها کمک می کند ؟

۱- ویتامین D ۲- ویتامین C ۳- ویتامین A ۴- ویتامین E

۲۳- کدام نوع ماسک می تواند لایه بردار خوبی برای جذب چربی ها و تمیز کننده پوست باشد ؟

۱- ماسک های تن معدنی ۲- ماسک ژله ای ۳- ماسک مومی ۴- ماسک کرمی

۲۴- کدام نوع ماسک برای پوست های حساس و مرطوب به کار می رود ؟

۱- ماسک های تن معدنی ۲- ماسک ژله ای ۳- ماسک مومی ۴- ماسک کرمی

۲۵- .....ماسکی است که به شکل پودر است و از دیواره جلبک دریایی ساخته شده است .

ماسک کرم ۲- ماسک لایه بردار ۳- ماسک رنگی ۴- ماسک آلژینات